

Ülő-röplabda nemzetközi szinten



„Szívemből igazán nektek is játszottam”

Tichy Lajos

kor a játékosnak nem szabad az ülőhelyzetből felemelkednie. Helyezkedés, helyváltoztatásakor lehet.

Az imponáló győzelem után beszélgettem Bicskei Gyulával, az A-csapat egyik kitérőjével.

— Hogyan jutott el az ülő-röplabda-válogatottságig?

— Három hónapos korbán kaptam Heine-Medin kórt, amely a lábam bénulásával végződött. En már így kezdtem a Villányi úti intézetben mozogni, járni tanulni. A mozgássérültek Mexikói úti iskolájában ismerkedtem meg a sporttal. Vámos Éva testnevelő tanár, gyógytornász, indította el az iskolában az ülő-röplabdázást. Úgy 1964 táján ez a sportág még nem volt ismert, inkább azért foglalkoztunk vele, hogy játszassunk. Úgy érzem, az alapokat mégis ő rakta le, bár akkor még nem voltak olyan kidolgozott szabályok, mint most. Amikor az iskolát elvégeztem, a Gyógyászati Segédeszközök Gyára

kerültem és most is ott dolgozom utóalkuként.

— Mikor foglalkoztak komolyabban az ülő-röplabdázással?

— Úgy tudom, a hetvenes években vidéken is elkezdtek játszani, ahol kaptak tornatermet. Igazában az elmúlt év decemberében kezdtük el a komolyabb játékot, amikor Nadas Pál testnevelő tanár szerzett egy tornatermet erre a célra. Az I. kerületi Kosciuszko Tádé utcai zeneiskolában az igazgató és a vezetőség azonnal támogatta tervét. Végeredményben Nadas Pálnak köszönhető, hogy elkezdhetünk játszani a röplabda nemzetközi szabályai szerint. Így indulhatott meg 1981-ben a hazai bajnokság, és juthattunk el olyan szintre, hogy legyőzzük külföldi vetélytársainkat.

— Milyen az edzéstervük?

— Hetenként háromszor két órát gyakorolunk a Nadas Pál által kidolgozott módszerek szerint.

Végül az edzőt faggattam az eredményükről.

— Sokat jelentett, hogy az ülő-röplabda már népszerű a vidéki sportegyesületeknél is. A bicskeiek verő A-csapatban öt budapesti játékos mellett két egri és egy szombathelyi fiú is játszott. A jugoszláv válogatottat leghengerlő B-válogatottban pedig négy szombathelyi, három egri és egy budapesti röplabdás szerepelt. Az A-válogatottban kiemelten jól játszott a szombathelyi Kovács József, Lőcsel Sándor (Vasakarat), Paczulák András (a budapesti HOSC-ból) és Szabó Tibor az egri csapatból. A B-válogatottban az ugyancsak szombathelyi Makrai Ferenc, valamint az egri Mezei Miklós játékos tűnt ki — mondotta Nadas Pál.

A napokban zajlott le az országos ülő-röplabdabajnokság második fordulója Pécsen. Óriási küzdelem folyt az első helyezett szombathelyi Vasakarat és a budapesti Halassy SC játékosai között. Harmadik az egri, negyedik a pécsi csapat lett.

— Hogyan tovább? — kérdezem Bicskei Gyulától.

— Télen is rendszeresen edzünk, de a nekünk különösen nehéz közlekedés miatt csökken az edzésidő. Kora tavasszal, a bajnoki forduló előtt újból hetenként háromszor találkozunk, hogy begyakoroljuk a legjobb módszereket.

Somlyó Zsuzsa

Továbbjutott a BVSC



Asztalitenisz

A Bajnokcsapatok Európa Kupája sorozatban küzdelmes, izgalmas mérkőzésen harcolta ki a BVSC a legjobb négy közé jutást.

BVSC-Spartak Subotica 5:3
Takács Gáborlovics 2:0 (18, 7). Takács nehezen lendült játékba a szlovén védekező jugoszláv fiú ellen, a második játszmában aztán minden sikerült neki.

Nozicska-Kalinics 1:2 (10, 15, —11). Nagyszerű kontracsatát vívott a két versenyző. Színvonalas mérkőzésen, a döntő játszmában biztosan a döntő játszmában volt a jobb.

Gergely-Mészáros 2:0 (12, 10). Gergely porgett, húzogatótt, ütött, de Mészáros minden labdán rajta volt. Nagyszerűen védekezett. Hosszú labdamenetekben Gergely türelmesen kivárta a „megölhető” zicceket. Ez döntött.

Takács-Kalinics 1:2 (17, —10, —15). A nagy ütőváltásban a jugoszláv többet bizonytalankodott az elején. Végül biztosan kontrázta le Takácsot.

Gergely-Gavrilovics 2:0 (16, 9). Gergely nagyobb rutinja maradéktalanul érvényesült.

Nozicska-Mészáros 0:2 (—17, —11). Mészáros bravúrosan védett! Nozicska különösen a második játszmában kapkodva ütötte az élesen meggyesett labdákat.

Gergely-Kalinics 2:0 (15, 18). Az „est mérkőzésén” színvonalas játékot nyújtott mindkét versenyző. Természetesen Gergely kapta a több tapost.

Takács-Mészáros 2:1 (—13, 12, 16). Takács mintha „falra” ütött volna, úgy jötték vissza labdái Mészáros ütőjéről. Végül a vasutas versenyző a szó szoros értelmében kiizzadta a végső győzelmet.

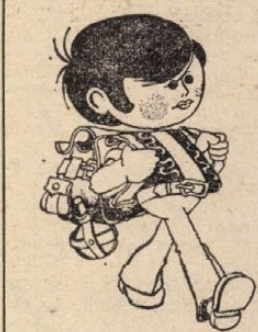
Lipovits Gyula, a BVSC edzője: „Nehéz mérkőzésen győztünk, örülök a karácsonyi ajándékgyőzelemnek. A következő mérkőzés az elődöntőben még nehezebb lesz.”

VERESEK A VVK-BAN

Langenloisban VVK-mérkőzést játszott a helyi együttes a Ceglédi Vasutas ellen és 5:3 arányban győzött. A legeredményesebb játékos Gockner volt, aki mind a három magyar ellen nyert. Ez volt egyben az első találkozó, amelyen osztrák asztalitenisz klubcsapatnak sikerült magyar együttest legyőznie. A részletes eredmények: Palmi-Németh 1:2, Amplatz-Péter 2:0, Gockner-Bánlaci 2:1, Amplatz-Németh 1:2, Palmi-Bánlaci 2:1, Gockner-Péter 2:1, Amplatz-Bánlaci 1:2, Gockner-Németh 2:0.

EXPRESS-PROGRAM

KÍNÁLAT

belföldre
külföldre

A fiatalok utazási irodája, az Express Ifjúsági és Diák Utazási Iroda már évek óta alkalmazkodik az évszakokhoz. Nyaranta horgászással, lovaglással, vitorlázással, szelovaglással egybekötött programokat is szervez utasainak, legyenek azok hazaiak vagy külföldiek. Ilyenkor télen a sízés, a szánkózás áll az érdeklődés középpontjában, ezért arra voltunk kíváncsiak: mit ajánlanak most a fiataloknak?

— Természetesen az időjárásnak megfelelő programokat — mondta Gebei Ödön sportturisztikai főelőadó. — A szünetben szállodáink zsúfoltak, előre leköltöttek. Ezekben csak január 3-tól fogadhatjuk az érdeklődőket. Ettől az időponttól április 14-ig viszont kedvezményes áron. Mielőtt erről részleteket szólnék, megjegyzem, hogy a szünetre is szervezünk programot. Szolnoki irodánk a Magas-Tátrába invitálja a kezdő és a haladó sízni tudó fiatalokat december 27-től—30-ig. A résztvevők autóbusszal utaznak, két-háromgyas szobákban laknak, s félpanziós ellátásban részesülnek. A helyszínen több lesiklópálya és több felvonó áll rendelkezésre.

— Mennyibe kerül?

— Ezerkétszáz forintba. Megjegyzem még, hogy itt és minden olyan programon, ahol sízni is lehet, szakképzett oktatók segítenek.

— A további lehetőségek?

— Emeltem a kedvezményes üdülést. Erre van lehetőség többek között Kőszegen, a Hotel Panorámában, amelynek közelében sí- és szánkópálya található. Az üdülés hétnapos turnusokban történhet. Félpanziós ellátással, ezerháromszáz forintért. Hat éven aluli gyerekek ingyen lakhatnak itt, félpanziós ellátásuk kétszáznyolcvan forintba kerül! Csoporthoz üdülés esetében KISZ-szervezeteknek, sportegyesületeknek kedvezményt nyújtunk vasárnaptól csütörtökig.

A Hotel Ifjúságban egy-két ágyas szoba kétszáznyolcvan forint éjszakánként, harmadik év alatti fiataloknak ugyanez a szoba kétszázötven forint. A kedvezmény itt is érvényes a fent említett csoportos üdülés esetében, mert így nyolcvan forint egy éjszakára a szállás. Megemlítem még Királyréten, ahol negyven forint a szállás, s kilencvenhárom forint a teljes penzió. Vasárnaptól csütörtökig itt is jelentős kedvezményt biztosítunk.

— Külföldi útjak?

— Csehországba, az Alacsony-Tátrába szervezünk autóbusszal kirándulásokat. Hopokra, január 10-től—17-ig, illetve 17-től—24-ig és 31-től február 7-ig. Ez a kirándulás kétágyas szobai elhelyezéssel, teljes ellátással három-ezer-hatszáz forintba kerül. Ezen kívül szervezünk utat az Alacsony-Tátra északi lejtőjére, január 24. és 31. között, oda az utazás egyenlőleg történik. Ez az út lakossági elhelyezéssel, félpanzióval négyezer forint. Ennél jóval olcsóbb, ha zuhanyzóval ellátott szobában történik az elhelyezés.

— Hol lehet ezekre az utakra, programokra jelentkezni?

— Valamennyi megyei Expressz-kiránduláson, továbbá az Express budapesti irodában.

— A szálláson és az étkezésen kívül mit nyújt az iroda az üdülőcímek példaként Kőszegen vagy Királyréten?

— Az említett sízési, szánkózási lehetőség mellett gondoskodunk kirándulásokról, kulturális programokról is. A külföldi utakkal kapcsolatban az a tapasztalat, hogy a résztvevőket sízésen kívül más nem nagyon érdekli.

— A korábbi években szerveztek sítanfolyamokat, s ha jól tudjuk éppen Királyréten, s éppen a tanítási szünetben. Erre az idén nem kerül sor?

— Sajnos nem, mert a partnerirodák, s a különböző szervek, intézmények előre lefoglalták azokat a szálláshelyeket, ahol ezeket a tanfolyamokat szervezhették volna.

(V. Gy.)

Olcsó szabadidő-térképek

Az őt napos munkahét egyre több lehetőséget nyújt kirándulásra, egészséges testmozgásra, a szabadidő hasznos eltöltésére. A Magyar Tájékoztató és a Magyar Turizmus Vállalat szabadon vásárolható térképek forgalmazásával hozatalával igyekszik előrelépni a várható igényeknek.

Parkterképek. Elsősorban az általános iskolai környezetismereti és földrajzoktatást segítik elő a városok belterületén levő parkok térképei. Jól felhasználhatók az úttörők sportfoglalkozásánál is. Négy-színnyomásúak, méretarányuk 1:10 000 és 1:5000 között van. Már kaphatók: P 1: Budapest (Városmajor), P 2: Debrecen (Lenin-liget), P 3: Balassagyarmat (Pálóc-liget), P 4: Sopron (Erzsébet-kert), P 5: Eger (Népkert), P 6: Szarvas (Erzsébet-liget), P 7: Kaposvár (Cseri-park), P 8: Páztó (Kőréti). A közeljövőben jelenik meg: P 9: Budapest (Vérmező), P 10: Seregélyes (Kastélypark), P 11: Szombathely (Csónakázótó), P 12: Szombathely (Jókai-park), P 13: Dunajváros (Véderdő), P 14: Budapest (Csillebérc).

Levelezőlap térképek. Tájékoztatói gyakorlatokat, versenyeket lehet rendezni a térkép ábrázolta terepen. A tíz méter alapszintű részletes térképeken 20 darab kis kör jelöli azokat a különböző tereptárgyakat, idomokat, ahol a

tájfutók fixen rögzített lyukasztókat helyeztek el. A levelezőlap letéphető szelvényén ezzel a lyukasztással lehet igazolni az ellenőrző pont megtalálását. A levelezőlap térkép méretaránya 1:10 000 és 1:40 000 között van. L 1: Budapest (János-hegy), L 2: Sopron (Károly-magaslat), L 3: Pécs (Mislina-tető), L 4: Kőszeg (Szabó-hegy), L 5: Csesznek-Gézaháza, L 6: Vöröskő, L 7: Mátraháza-Sóstó, L 8: Tatabánya (Turul), L 9: Dobogókő, L 10: Verőce-maros, L 11: Salgóvár—Medves—Lapos.

Kistájterképek. Kirándulásra, tájékoztatói gyakorlatokra, egyszerűbb tájfutóversenyek rendezésére, valamint a honvédelmi elő- és utóképzésnél egyaránt jól használhatók a négy-színnyomású, 10 méteres alapszintű, átlagosan 20 négyzetkilométernyi területet ábrázoló térképek. K 1: Oriszentpéter—Pankasz, K 2: Hajdúszoboszló, K 3: Szársomlyó, K 4: Hoptó, K 5: Szekszárd, K 6: Felsőmocsolád, K 7: Bugac, K 8: Fülöpháza, K 9: Szelidi tópart.

Vízisportterképek. A Tiszát felkereső autós turisták, horgászok, vízitúrázók, a partmenti erdőben táborozó iskolások részére kiválóak, s sorozat 1:20 000 méretarányú térképek. V 1: Tisza (Tuzsér—Dombrád), Előkészületben: V 2: Tisza (Szeged—Algyő).

