

Röplabdában első a HOSC

Elmentem a helyi postahivatalba, hogy az eddig megjelent számokat szerezzék meg, a jövőben pedig fizessenek elő részemre s küldjék folyamatosan címemre a lapot. Sajnos, ott nem tudtak az újságról, így megrendelésemet sem fogadhatták el. Ezzel kapcsolatban két kérdésem van:

1. Túlzott szerénységből miért mellőzték a jól szerkesztett újság megjelenésének propagálását, amikor hasonló lapot már régen hiányoltunk?

2. Miért nem kapható, fizethető elő a Humanitás postai terjesztés révén, s miért kell az Önök olvasóinak a legkedvesebb újságért a járási vagy a megyei székhelyre beutazni?

Bízom benne, hogy a lap megjelenése után azt is meg tudják majd oldani, hogy a Humanitás hozzáférhető legyen azok számára, akiknek írták."

Sorstársi üdvözléssel:

Praznóczy Iván
Visegrád, Zách Klára u. 29.

Tisztelt Szerkesztőség!

"Hat évvel ezelőtt, a vezető hibájából, elgázolt egy autóbusz, aminek következtében térd felett, mindkét lábam amputálták. Idős ember vagyok, a látásom is rossz. A Humanitás c. lap véletlenül jutott hozzám, holott Budapesten és Kecskeméten is az egyesület tagja vagyok! Ez az újság nagyon érdekel, de sehol nincs feltüntetve, hol és mennyiért lehet rá előfizetni, így rendszersen hozzájutni. Mikor jelenik meg, és hogyan lehetne beszerezni? Erre kérek választ.

Üdvözléssel:

Kiss Ernőné

Szentendre, Csabagyöngye u. 19."

KEDVES OLVASÓINK!

Kérjük, hogy névvel és címmel rendeljék meg a lapot a helyi körzeti, megyei egyesületnél és forduljanak hozzánk, ha ezek után sem kapják meg, mert lehet, hogy a példányszámunk nem elég ahhoz, hogy mindenkinek jusson belőle. Köszönjük érdeklődésüket!

A Szerk.

Az egri körcsarnokban megrendezett fordulóval befejeződött a mozgássérültek I. ülőröplabda országos bajnoksága. A négy egyesület minden fordulóban színvonalas, jó mérkőzéseket játszott. Az utolsó fordulóban a győztes Halassi SC legnagyobb ellenfele a hősiesen küzdő Eger csapata volt, holott végig a szombathelyiek vezettek és

az ő legyőzésük ígérkezett a legnehezebbnek.

Eredmények: 1. Halassi Olivér SC (Budapest) 22 pont, 2. Vasakarat SC (Szombathely) 22 pont, 3. Eger SE 16 pont, 4. Pécsi SC 12. **A legjobb játékosnak járó különdíjat** Lőcsei Sándor (HOSC Budapest) kapta.

Sikerek íjászatban

Március 7-én rendezték meg a Testnevelési Főiskola tornatermében az 1982. évi Magyar Íjász Terembajnokságot. A rövidtávúak kategóriájában (25 méterről 60 cm átmérőjű céltáblára 30 lövés) négy mozgássérült íjász indult. Közülük a nők mezőnyében (5 induló) Tripsi Éva (Vízúgy SC) 250 körrel első, Rovni Emese (Halassi

Olivér SC) 225 körrel második lett. Teljesítményük értékét növeli, hogy tízenhét, illetve tizenkét férfi íjászt is megelőztek. A férfiaknál (19 induló) Balázs Iván 238 körrel ötödik, Bedő Imre 223 körrel a tizenkettedik helyet szerezte meg (mindketten Halassi Olivér SC).

1982. április 19-én a Spartacus Kőér utcai pályáján rendezték meg a Budapest Távonkénti Íjászbajnokságot. A rendkívül szeles, hideg időben öt órán keresztül tartó versenyen a mozgássérült íjások derekasan

helytálltak. A rövidtávúak mezőnyében 3 arany és 4 ezüstérmet, a teljestávúak között 1 bronzérmet szereztek. Egyénileg Klein Gyuláné 30 m-es, és Klein Gyula 50 m-es eredménye volt a legjobb.

MAGYAR BAJNOKSÁGOK

Asztalitenisz

Május 15–16-án rendezte a miskolci Akarat Sportegyesület a mozgássérültek országos asztalitenisz bajnokságát. A két-napos versenynek a Megyei Kórház adott otthont. Nyolc város ötvenhét versenyzője mérte össze tudását. Álló és ülő kategóriában, férfiak és nők küzdöttek a magyar bajnoki címekért. Az álló férfiaknál Szepesi Attila (Dunaújváros) lett az első, Tauber Zoltán (Halassi SC) a második és Gécsi János (szintén HOSC) a harmadik. A női verseny érdekessége, hogy ülő kategóriá-

ban egyetlen induló lévén Paulik Ilona (HOSC) az állókkal versenyzett, és így is győzni tudott. Második Ujicz Júlia (HOSC), harmadik Katona Anna (szintén HOSC). A férfi ülő kategóriában is Halassi-s végzett az első két helyen: Venesz Attila, Schwarcz Sándor, míg harmadik a miskolci Szakos Ferenc lett. Férfi álló párosban a Kellner-Szepesi (HOSC-Dunaújváros) duó, míg női álló kategóriában az Ujicz-Katona páros nyert.

Atlétika

Május 30-án zajlott a mozgássérültek országos atlétikai bajnoksága és nemzetközi versenye a budapesti Halassi Olivér SC rendezésében – a KISZ KB sportosztályának patronálása mellett.

A futó-, ugró- és kocsi-versenyeket délelőtt a Népstadion rekortánján, a dobószámokat ebéd után – a szállást és étkezést is biztosító – csillebérci úttörőtábor sportpályáján bonyolították le.

Pusztai Istvánné



Kerekes László felvétele

A magyar kocsiversenyzők nem tudták felvenni a versenyt az osztrák csapat világklasszisaival, de ennek főleg a kocsik közti különbség volt az oka. A többi számban, ahol a sporteszközök minősége nem volt

ennyire mérvadó, tekintélyes versenyzőket győztek le a magyarok. Így Pusztai István-né (HOSC) csak két centiméterrel maradva el az általa tartott világsúcstól lett első a női súlylökésben. Nemzetközi szintű ered-

ményt ért el Lőcsei Sándor (HOSC) a diszkoszvetésben és Paluska Gyula (Pécsi MSE) a súlylökésben. Szűcs István (HOSC) az álló gerelyhajításban, Stettner Ferenc (HOSC) a futószámokban és távolugrásban jeleskedett. A külföldiek közül a csehszlovák gerelycsúcsot dobó Stefan Bogdan kassai versenyző, Walter Zierl bécsi dobóatléta és a két osztrák kocsis gyorsasági versenyző: Georg Freund és Sigmund Mussger értek el kiemelkedő eredményt.

Cs. J.

Ülve játsszuk a röplabdát!

Hazánkban már 1970-ben, a mozgássérült sport szervezett keretek között történő indulásakor játszották az ülőröplabdát. Az asztalitenisz és úszás mellett az egyik legnépszerűbb sportág volt, bár eleinte csak kiegészítő testmozgásnak szánták. A játék szabályait svéd sportbarátainktól tanultuk, akik magyarországi vendégszerelésük alkalmából bemutató mérkőzést tartottak nekünk. Az ülőröplabda ekkor még nem a ma érvényben levő szabályok szerint folyt. Egy-egy játékos kétszer is érinthette a labdát egymás után közvetlenül, vagyis háromszor két érintéssel lehetett azt az ellenfél térfelére juttatni, s forgásszabály sem volt. Ennek ellenére ez a játék nagyszerű előkészítőjének bizonyult a mostani szabályok szerinti, komoly ülőröplabdának.

1980-ban áttértünk az új játékformára, amelynek alapját a Nemzetközi Röplabda Szövetség (FIVB) szabálya képezi. Ettől csak néhány dologban térünk el: a pálya méretében, a háló magasságában és az „ülésszabály”-ban. Ez utóbbi azt jelenti, hogy a játékosok a földön ülnek, pontosabban, hogy a játék folyamataiban a labda érintésekor fenekük egy pontjának érintenie kell a talajt. A nyitó (szerváló) játékos ülőrészének a nyitás pillanatában az alapon kívül kell lennie, legfeljebb a lába kerülhet a játéktéren belülre. Nyitáskor a nyitást végző csapat játékosainak mindkét keze a talajon kell hogy legyen. A játékban csak azok vehetnek részt, akik mozgásukban valamilyen mértékben korlátozottak (mozgássérültek). Mivel a kéz használata igen fontos, elsősorban alsóvégtag sérültek (amputáltak, bénultak) játszik, de nem lehet kizáró ok a kéz, vagy más sérülés sem. A pályán történő ülő helyzet nem jelent helyhez kötöttséget, mozdulatlanyságot, játék közben a labda követése a

talajon való sok mozgással (csúszással) történik. El kell érni, hogy a játékosok minél gyorsabban tudják helyüket változtatni, s közben kezükkel, karjukkal bármikor eredményesen játékba tudjanak avatkozni. Az ülőröplabdához szükséges tudás szintje a sérültség jellegétől is függ. A gyorsaság, mozgékonyág és technika fejlesztése játékos célgyakorlatokkal érhető el. A sportág megszervezéséhez nyolc-tíz sportot, mozgást kedvelő ember, egy tornaterem heti egy-két alkalommal, egy-két órára, egy edző vagy testnevelő tanár (szakember) és néhány labda szükséges. Más sportágakkal összehasonlítva talán a legolcsóbb, és ugyanakkor egyszerre a legtöbb embernek nyújt hasznos időtöltést, nagyszerű el-

ményt, kellemes szórakozást. Az együtt végzett edzés, gyakorlás, munka. Nagyon jó közösségformáló erő. A szabályok ezen rövidített ismertetése is már lehetővé teszi a játék megkezdését, bevezetését a mozgássérült egyesületeknél. Azok a mozgásgátoltakat tömörítő sportklubok, ahol játsszák az ülőröplabdát, nagyon szívesen nyújtanak segítséget a szervezésben. Javasolni szeretném minden érdekvédelmi egyesületnek, hogy tegyen kísérletet a játék meghonosítására. Várjuk a jelentkezéseket, tegyünk meg együtt mindent a sportág fejlesztése, elterjesztése érdekében.

Nádas Pál
testnevelő tanár

HUMANITÁS

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége folyóirata. Felelős szerkesztő: **Somlyó Zsuzsa**. Szerkesztőség: Budapest XIV., Kacsóh Pongrácz u. 5. I/3. Kiadja a Lapkiadó Vállalat. Felelős kiadó: **Siklósi Norbert**. Megjelenik évente 6 alkalommal.

Terjeszti: szervezetek részére a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége — Budapest, Pf.: 76. 1364; magánszemélyek részére a mozgáskorlátozottak egyesületei és azok helyi csoportjai.

Készült az Észak-Budai Munkás ÁFÉSZ Nyomdaüzemében — Táskaszám: 82291

